

Eltern putzen Kinderzähne

Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe stellt zweites Zahnputzvideo vor

Nach fast genau zwei Jahren und über 4.000 YouTube-Aufrufen geht nun das zweite Erklärvideo vom Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe an den Start.



Das Video „**Eltern putzen Kinderzähne**“ richtet sich dieses Mal vorrangig an die Eltern.

„Vom Säugling mit den ersten Zähnchen bis zum Grundschulkind ist die Unterstützung der Eltern beim Zähneputzen enorm wichtig“, so Margret Höltke, Vorsitzende des Arbeitskreises Zahngesundheit Westfalen-Lippe und Zahnärztin in Barntrop. „Auch wenn das Kind mit zunehmendem Alter nach und nach das richtige Zähneputzen nach der **KAI**-Systematik – **K**auflächen, **A**ußenflächen, **I**nnenflächen – erlernt, bedeutet das noch nicht, dass damit die Zähne gründlich von allen Belägen befreit sind. Hier ist das tägliche Nachputzen durch die Eltern erforderlich, zumindest bis das Kind die Schreibrift flüssig beherrscht. Von ebenso großer Bedeutung ist, dass die Eltern in ihrer Vorbildfunktion gemeinsam mit dem Kind putzen.“

„Über unseren YouTube-Channel, der auch mit unserer Website www.ak-zahngesundheit-wl.de verlinkt ist, oder über den QR-Code, ist der Film für Jedermann ab sofort erhältlich und zu nutzen“, erklärt Höltke weiter. „Mit dieser Art der Darstellung, die ohne viel Sprache auskommt, möchten wir

auch Familien mit Migrationshintergrund erreichen.“

Neben der häuslichen Zahnpflege sollte das tägliche Zähneputzen nach den Mahlzeiten mit allen Kindern zur Ritualbildung in der Kita fortgesetzt werden. „Dies ist eine der Voraussetzungen für eine Kindertagesstätte, wenn sie als ‚**Kita mit Biss**‘ ausgezeichnet werden möchte“, führt Höltke weiter aus. „In etwa zweidrittel unserer regionalen Arbeitskreise Zahngesundheit neh-

men mittlerweile Kindertagesstätten am Präventionsprogramm ‚**Kita mit Biss**‘ teil, die in ihrer Einrichtung in Zusammenarbeit mit den Eltern auf ein mundgesundheitsförderliches Umfeld hinwirken. Es macht uns schon ein wenig stolz, dass sich so viele Regionen in recht kurzer Zeit diesem Präventionsprogramm angeschlossen haben. Weitere Arbeitskreise sind in Vorbereitung und werden folgen.“

Heike Hagenhoff-Beuse

INFO

Der Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe engagiert sich seit 35 Jahren auf dem Gebiet der Gruppenprophylaxe zur Verhütung von Zahnerkrankungen. Mit dem Ziel „**Gesunde Zähne**“ werden einheitliche Programme vorrangig in Kindergärten und Grundschulen eingesetzt. Vertreter der Krankenkassen, Prophylaxe-Fachkräfte, Zahnärzte aus freier Praxis sowie der Zahnärztlichen Dienste der Gesundheitsämter sind gemeinsam in 26 örtlichen Arbeitskreisen in ganz Westfalen-Lippe tätig. Die Rechtsgrundlagen für die Durchführung der Gruppenprophylaxe ergeben sich aus § 21 SGB V und § 13 Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst des Landes NRW (ÖGDG).

KONTAKT

Arbeitskreis Zahngesundheit Westfalen-Lippe

Leiterin der Geschäftsstelle
Heike Hagenhoff-Beuse

Auf der Horst 25
48147 Münster

Telefon: 0251 507-145
Telefax: 0251 507-278

E-Mail: heike.hagenhoff-beuse@zahnaerzte-wl.de
www.ak-zahngesundheit-wl.de

Hier geht's zum Video **Eltern putzen Kinderzähne**:

<https://www.youtube.com/channel/UCvbC7dolZ6JZ9Uf0H7Zj2A>

